

## So jung und schon Compute- / internetsüchtig!!

Die meisten Kinder sind schon mit jüngeren Jahren internetsüchtig. Die Eltern bekommen das oft erst später mit oder merken das erst gar nicht und wenn sie es merken, ist es schwer zu bekämpfen.

Es gibt ein paar Menschen, die finden, dass jüngere Kinder mit Computerspielen oder mit der Internetnutzung schon jetzt anfangen sollen. Der Professor Stefan Aufenanger sagt, dass die jüngeren Kinder die Nutzung von Computer kennen sollten und wie das mit der Internetnutzung geht. Und dass die Kinder sich vor dem Computer sozial verhalten, zum Beispiel: Sie helfen sich gegenseitig, kooperieren miteinander und es gibt meistens wenig Streit am Computer.



Doch es gibt auch Menschen, die anderer Meinung sind. Zum Beispiel wie der Professor Christian Pfeiffer. Er sagt, die Kinder werden künstlich festgehalten und sie bewegen sich kaum und werden krank. Er unterstützt eine amerikanische Studie, die zeigt, dass Computernutzung in frühem Alter zu Hyperaktivität führen kann\*. Mit jeder Stunde, die ein 2- bis



5-Jähriger vor dem Bildschirm verbringt, erhöht sich das Risiko, dass das Kind an Hyperaktivität leiden wird, um 9 Prozent. Eine ganze Generation von hyperaktiven Kindern könnte heranwachsen. Bei Kindern die viele Stunden vor dem Computer sitzen, wird die Schulleistung schlechter, ungefähr fast um eine ganze Note (0,7).

\*Für die, die nicht wissen, was Hyperaktivität bedeutet: Das sind Kinder, die an sehr stark gesteigertem Bewegungsdrang leiden.

Joana